

27. Döhrener Abendlauf (10 Km)

„Gott erschuf die Zeit, von Eile hat er nichts gesagt.“

Da der Döhrener Abendlauf für mich der vorerst letzte Wettkampf mit dem Lauftreff Hannover sein sollte, hatte ich den großen Wunsch, noch einmal etwas ganz Besonderes zu machen bzw. zu erleben.

An eine neue persönliche Bestzeit war aber bei bestem Willen nicht zu denken! Mangelnde körperliche Fitness, Temperaturen weit über 20 Grad und eine recht anspruchsvolle Strecke über staubige Kieswege, die auch gelegentlich etwas hinauf oder hinab führten, vertrieben sogleich die Vorstellung beim Abendlauf im Renntempo zu laufen.

Wozu auch? Warum eigentlich immer so eilig? In den zwei Jahren, die ich mit dem Lauftreff Hannover trainiert habe, habe ich unglaublich viele Läufe mitgemacht. Jedes Mal wollte ich eine neue Bestzeit laufen, habe mich unglaublich gequält, leise vor mich hin geschimpft und geflucht, und erst auf der Ziellinie wieder gelächelt. Das sollte nun anders sein!

Beim Döhrener Abendlauf bin ich zum allerersten Mal in meinem Leben absichtlich ganz ganz langsam gelaufen, dafür aber mit einem Lächeln im Gesicht (und zwar die kompletten 10 Km lang). Die Landschaft (Maschsee, Leinemasch, Ricklinger Kiesteiche) war auch wunderschön, und ich nahm mir sogar die Zeit zum Fotografieren und für eine Unterhaltung mit anderen Läufern. Leichtfüßig und entspannt durchlief ich die Strecke und erreichte schließlich nach 57:59 Min. das Ziel, wo Ilona und Klaus schon ziemlich lange auf mich warteten.

Klaus hatte trotz der frühsummerlichen Temperaturen einen schnellen Lauf mit 44:57 Min. vollbracht. Und Ilona ist nach einer langen Wettkampfpause mit 51:33 Min. sogar Erste in ihrer Altersklasse geworden (und wäre auch Erste in der darunterliegenden Altersklasse geworden).

Ich hingegen stehe mit Platz 418 fast ganz unten auf den Ergebnislisten, aber ich freue mich sehr über diesen ganz besonderen Lauf, den ich durch und durch genießen konnte und sicherlich lange in Erinnerung behalten werde.

Unsere Ergebnisse:

Klaus	44:57 min.	18. Platz AK	110. Platz insg.
Ilona	51:33 min.	1. Platz AK	291. Platz insg.
Sue.	57:59 min.	12. Platz AK	418. Platz insg.