

## Hildesheimer Landschaftslauf (Hill 50)

Es gibt Läufe die man immer wieder laufen kann.

Der Hill 50 ist so ein Lauf.

Die Strecke ist anspruchsvoll, 50 km mit 1000 Höhenmetern.

Die Organisation, Verpflegung waren wieder sehr gut.

Die Startzeit wird nach der Marathonzeit festgelegt.

Ich sollte um 8 Uhr starten, nach den Problemen am letzten Wochenende bei dem 24 - Stundenlauf in Delmenhorst, startete ich schon um 7 Uhr.

Wie schon 2010 lief ich mit Brigitte Koczy aus Sibbesse. Sie läuft für mich die richtige Geschwindigkeit für diesen „Berglauf“.

Nach 7 Stunden 15 Minuten liefen wir ohne Probleme ins Ziel.

Auf der Webseite von Hill 50 steht:

Es ist kein Wettkampf in dem Sinne, daß es darum geht, zu ermitteln, ob Du der Schnellste bist. Auch wenn auf der Urkunde die Zeit vermerkt wird, stehen der Spaß an der schönen Strecke und den teilweise atemberaubenden Ausblicken in den. Hildesheimer Pott im Vordergrund.

Es wäre schön wenn in diesem Sinne auch mal die/der einer oder andere aus dem Lauftreff am „Hill 50“ teilnehmen würde.

Der Lauf ist auf unserer Internetseite unter geplante Wettkämpfe zu finden!