

„Das ist die PERFEKTE WELLE, das ist der perfekte Tag! Lass dich einfach von ihr tragen, denk am Besten gar nicht nach. ...“ – und diese Welle, die gestern Abend durch Hannovers City rollte, war ORANGE!!!

## Laufbericht von Susanne Elsel

### Sportscheck-Nachtlauf – 11. September 2009

Eigentlich war alles wie immer, ... und doch war es etwas ganz Besonderes!

Der diesjährige Sportscheck-Nachtlauf in Hannover schien für den Veranstalter mitsamt seiner Sponsoren wieder ein voller Erfolg zu werden; schon vier Wochen vor dem großen Laufevent waren alle 5.000 Startplätze vergeben. Trotz großer Nachfrage konnte das Teilnehmerlimit aus Sicherheitsgründen nicht mehr aufgestockt werden, so dass auch der *Lauftreff Hannover* nur spärlich vertreten war.

Wie üblich gab es einen 5-Km-Lauf um 21 Uhr und schließlich den 10-Km-Lauf um 22 Uhr. Die Strecke (eine bzw. zwei Runden im Zickzack durch die Innenstadt) war auch identisch, die Sponsoren gleich, die Aussteller gleich, sogar das Wetter entsprach dem Ideal, welches uns auch letztes Jahr schon begleitete. Selbstverständlich hatte es *Sportscheck* nicht verpasst, sämtliche 5.000 Teilnehmer mit leuchtend orangefarbenen Funktionsshirts auszustatten, die einen unglaublich hohen Wiedererkennungswert in Hannovers Eilenriede, am Maschsee, Kanal und in den Gärten und Parks haben! Die einzige Erneuerung dieses Jahr waren die „Single-Use-Chips“ für die Messung der Netto-Laufzeiten.

Klaus und Bernhard waren beim 5-Km-Lauf gestartet und feierten bereits, als pünktlich um 22 Uhr der Startschuss für das 10-Km-Rennen fiel, bei dem Lena, Phil, Burkard und ich an den Start gingen. Bei flackerndem Disco-Licht, lauter Musik und Moderation durch *Hit-Radio-Antenne* setzte sich ein riesiges Läuferfeld in Bewegung. Ein „stopp and go“ während der ersten 250 Meter kostete viel Zeit, und auf dem engen und kurvigen Kurs wurde bis zuletzt geschubst und gedrängelt (zum Teil ohne Rücksicht auf Verluste!). Wie eine riesige Welle bahnte sich die orange Menge einen Weg durch die Straßen der Innenstadt.

Für die zweite Runde hatte ich Imke gebeten, mich ein wenig zu begleiten, weil mich dann nach zu hohem Anfangstempo für gewöhnlich die Kräfte verlassen. Nach anfänglicher Skepsis, ob es überhaupt erlaubt sei, stimmte sie zu und kam bei Km 5,5 zu mir auf die Strecke. Fortan wich sie nicht mehr von meiner Seite und ihre ermutigenden Worte begleiteten mich bis ins Ziel. „Lauf, Sue! Weiter so! Du hast es gleich geschafft!“. Als ich auf der Zielgeraden einen Schlusssprint hinlegte und nach 00:46:23h völlig ungläubig die Ziellinie überquerte (neue persönliche Bestzeit!), war sie plötzlich weg, dabei hätte auch Imke den Beifall der Zuschauer in der Südkurve verdient!!

Während ich durch die Verpflegungsstraße schlenderte, die reichlich Getränke, Äpfel und Salzbrezeln zu bieten hatte, und nach den anderen Teilnehmern vom *Lauftreff Hannover* Ausschau hielt, konnte ich mein Glück noch gar nicht fassen! 46 Minuten – meine Traumzeit! Damit kann ich mich dann für den Rest des Jahres zurücklehnen und genießen und werde höchstens noch bei unseren Trainingsläufen durch regelmäßige Anwesenheit glänzen.

2009 ist hiermit erfolgreich abgeschlossen! ☺

Gute Laune herrschte auch bei den anderen Läufern im Ziel. Alle waren sich einig, der Sportscheck-Nachtlauf mache immer wieder Spaß und man könne ihn durchaus mehrfach laufen.

Lena fand es mal wieder schön und nett und betonte ihre Freude über das *Erdinger Alkoholfrei*. Burkard war erfreut darüber, dass er so viele bekannte Gesichter sah, und Klaus fand's einfach nur schön, schnell und Spaßig. Phil beendete seinen Lauf mit dem Fazit, dass Käsebroten mit Gurke zwei Stunden vor dem Lauf nicht die ideale Wettkampfvorbereitung waren, während ich mit Nutella-Erdnussbutterbroten drei Stunden vor dem Startschuss die bessere Wahl getroffen hatte.

Trotz der Gewissheit, dass die Sammlung an leuchtend orangefarbenen Laufshirts wieder bereichert und bei so manchem ganz hinten im Kleiderschrank verschwinden wird, im nächsten Jahr werden wir wieder dabei sein, wenn's im Zickzack zu nächtlicher Stunde durch Hannovers City geht!

unsere Ergebnisse (10 Km):

Burkard	Platz 16 AK	Platz 89 Männer (von 1644)	Netto: 00:40:05
Phil	Platz 21 AK	Platz 147 Männer (von 1644)	Netto: 00:41:40
Sue	Platz 11 AK	Platz 37 Frauen (von 700)	Netto: 00:46:23
Lena	Platz 51 AK	Platz 299 Frauen (von 700)	Netto: 00:55:29

unsere Ergebnisse (5 Km):

Klaus	Platz 14 AK	Platz 103 Männer (von 1096)	Netto: 00:21:15
Bernhard	Platz 9 AK	Platz 124 Männer (von 1096)	Netto: 00:21:39