

Nordseelauf 09.06. – 16.06.2012
8 Etappen / 8 Inseln

Alle 4 Jahre werden bei dieser Kultveranstaltung alle Ostfrieschen Inseln und Neuwerk besucht und erlaufen. Acht Inseln, acht vielseitige Laufetappen in acht Tagen in der beliebten Urlaubslandschaft. Weiße Fährschiffe, schmucke Sielhäfen, betriebsame oder kleine, beschauliche Inseln, der tägliche Wettkampf, das gemeinsame Laufvergnügen, die Naturerlebnisse, Seeluft, Wind und Wetter waren für mich genug Gründe bei diesem ganz besonderen Lauferlebnis dabei zu sein.

Ich buchte das Rundum – Sorglos - Paket mit Übernachtungen in Esens und Bremerhafen, sämtlichen Fähr- und Bustransfers und alle Startgelder. Die Betreuung vor Ort durch den Veranstalter war super.

Zusammen mit weiteren 450 Tourläufern und vielen Einzelläufern starteten wir auf Langeoog, Borkum, Spiekeroog, Wangerooge, Baltrum, Juist und Norderney. Der legendäre Abschlusslauf führt von der Insel Neuwerk durchs Hamburger Watt bis zum Duhner Sandstrand in Cuxhaven. Die täglichen Distanzen für Läufer, Walker und Nordic-Walker lagen bei 10 bis 12 Km.

Sehr unterschiedliche Laufstrecken, Dünenlandschaften, Miniwälder, Strandpromenaden, der Blick auf die Nordsee und das Weltnaturerbe Wattenmeer, das gemeinsame Aufwärmen und Singen (An der Nordseeküste), tolle Siegerehrungen, kurzweilige Überfahrten, bisschen Zeit für Inselerkundigungen, nette Bekanntschaften, gute Stimmung bei Start und im Ziel und vieles mehr sorgten für abwechslungsreiche Inselaufenthalte und Lauferlebnisse. Die Sonne hat uns überwiegend begleitet, Regen und Wind haben wir allerdings auch erlebt.

Meine Lieblingsinsel ist und bleibt Juist. Auf Spiekeroog, Wangerooge, Langeoog und Baltrum könnte ich mir ein verlängertes Wochenende vorstellen. Borkum und Norderney haben mir zu viel Beton.

Helmut Böttcher